

Calendrier 2011/2012

. le mercredi à Caluire

(Hors vacances scolaires)

Salle 2 - 17 h / 20 h

matériel fourni

28 septembre 2011

5, 12, 19 octobre

9, 16, 23, 30 novembre

7, 14 décembre

4, 11, 18, 25 janvier 2012

1, 8, 29 février

7, 14, 21, 28 mars

4, 25 avril

2, 9, 16, 23, 30 mai

6, 13 juin

Tarif : 130 €/trimestre

. le dimanche à Caluire Saint Clair

avec la participation de Cyril
Sixdeniers musicien

10 h / 17 h

matériel fourni

prévoir une collation

2 octobre 2011

20 novembre

11 décembre

8 janvier 2012

5 février

18 mars

29 avril

10 juin

Tarif : 80 € la journée

60 € si engagement tous les dimanches

+ 10€ cotisation à l'année

Stage résidentiel d'été à Empuranv à l'Escol du Sens du 5 au 8/07/2012

Prévoir : **pour la danse :** vêtement souple (haut et pantalon) pour se mouvoir aisément. lainage chaud . tee-shirt léger . chaussettes (coton de préférence) . petite couverture . tapis isolant . bouteille d'eau . zafu si possible ou coussin . tenue pour danser (si possible) .

pour la peinture : . blouse ou chemise usagée
le matériel est fourni (papier, pinceaux, peinture)

Lieux : Maison des Hauts de Cuire

51 bis rue Coste - 350 bd des Canuts

69300 CALUIRE ET CUIRE (proche métro gare de CUIRE)

« Les Chants du corps » – 3 Grande Rue de Saint Clair

69300 CALUIRE SAINT CLAIR (près du Rhône) - Bus n°8 arrêt Bellevue. Velo'V.

Villefranche/Saône – au Jardin Intérieur - Ateliers danse biodyn. de 14h30 à 17h30 les vendredis 7 octobre, 4 novembre, 9 décembre 2011- Renseignez-vous !

POUR TOUT RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :

Contactez l'Association Couleurs et Vie / Monique Lelièvre

Tél. 04 26 65 92 00 - 06 26 72 12 57 - @ melelievre@numericable.com

<http://couleursetvie.voila.net> - <http://artsite.moniqueliane.voila.net>

Couleurs et Vie

Association loi 1901 présente

« Danse Ta Couleur »



Danse et peinture

Avec Monique Eliane Lelièvre

Artiste peintre

Praticienne diplômée en danse biodynamique

www.moniqueel-lelievre.com



Monique Eliane Lelièvre
Artiste peintre
n° siret 452936255
Praticienne diplômée
en danse biodynamique

Passionnée de l'humain, de tout ce qui est vie, j'ai toujours eu soif de Beauté, d'Art et de Création. Je rencontre Rafael Baile et la danse biodynamique en 1999 date à laquelle je termine ma carrière d'infirmière en psychiatrie. Depuis je continue à me former et à me perfectionner avec Rafael. En juin 2005 je crée l'association « Couleurs et Vie » et « Danse Ta Couleur » méthode où j'entrelace la danse biodynamique et la peinture.

En pratiquant la danse biodynamique* ou « La danse qui guérit »

nous :

- sentons, retrouvons le mouvement de vie
- déliions notre corps
- vérifions notre ancrage, notre enracinement, l'affirmons
- repérons nos carences
- libérons des tensions
- cicatrisons des blessures
- retrouvons la fluidité naturelle (le corps félin)
- retrouvons l'équilibre, l'axe, notre centre

Quand nous le laissons faire... le corps parle !

* créée par Rafael Baile depuis plus de 10 ans, "La danse biodynamique Spirale de Vie" Rafael Baile - 2009 aux Editions « Le Souffle d'Or »

En danse comme en peinture, nous mettons le mental au repos, nous laissons le mouvement naturel se libérer.

Dans le je(u), la rencontre, vous êtes amené(e)s à re-trouver votre danse, à vivre des états d'être.

Avec le Pinceau-mémoire vous révélez votre couleur.

Lorsque vous dansez, lorsque vous peignez, lorsque vous créez, sans contrainte, votre corps en mouvement participe à la vie de l'univers dans la joie, l'amour et la lumière et vos cellules pétillent de Vie.

Pour participer aucune notion de danse et de peinture n'est demandée. Cela peut être un tremplin pour celles et ceux qui ont déjà une pratique ! Chacun est accueilli dans ce qu'il est, où il en est.

Dans le plaisir de la création, ces stages sont un moment privilégié pour vous reconnecter à votre être profond. Ils permettent aussi de vivre et de partager la richesse de nos différences.

Avec

« Danse Ta Couleur »

Le Corps et L'Âme



Nous retrouvons le bonheur de CREER !